



Hallo,

ich bin dein Schatz. Ich werde aus deinen ganz persönlichen Erinnerungen bestehen, die du nach und nach ausgraben und festhalten kannst. Ich bin „lebendig“ und muss nicht sofort fertig sein. Du kannst mich immer wieder weglegen und zu einem anderen Zeitpunkt weiter füllen.

Das Besondere an mir ist, dass ich dich dazu einladen möchte mit deinem Kind ins Gespräch zu kommen - über dich, deine Kindheit & Jugend. Wenn du etwas aus deiner Vergangenheit vergessen hast, dann kannst du Familie & Freunde bitten Erinnerungen aufleben zu lassen. Gespräche entstehen & dieses wundervolle Buch bleibt.

Du warst auch mal jung und hattest vielleicht die gleichen Herausforderungen vor denen nun dein eigenes Kind steht. Dieses Buch kann eine Brücke schlagen - es kann deine Kindheit mit der Kindheit deines Kindes verbinden und so eure Beziehung noch stärken.

Sei authentisch - mit Ecken & Kanten.

Ich wünsche dir viel Freude, unzählige Glücksmomente & Aha-Erlebnisse.

Bleib in Verbindung.

Dein Herzensprojekt

P.S. Ich habe genug Platz, so dass sogar zwei liebe Menschen ihre Erinnerungen eintragen können.

Wie warst du als Kind? Beschreibe dich in drei Sätzen!

1.

2.

3.



Hattest du einen Lieblingsplatz in eurem Zuhause?

Was wolltest du als Kind mal werden?

„Es gibt kein:
zu viel umarmen,
zu viel küssen,
zu viel tragen,
zu viel halten.

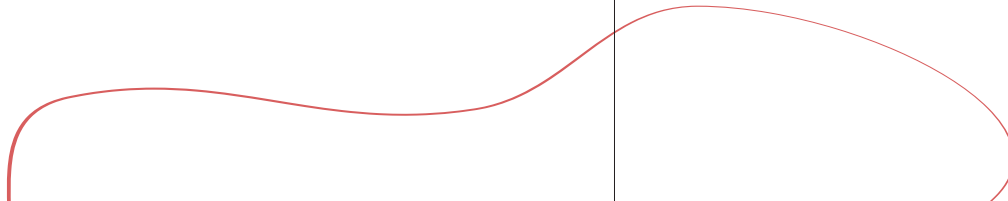
Man verzieht seine
Kinder nicht, indem man
sie zu viel liebt, weil es nie
„zu viel Liebe“ geben kann.“

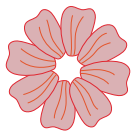
Quelle: Mutterglück



Was hast du gerne aufgeschoben?
Lernen, Hausaufgaben, Aufräumen...?

Gibt es Geheimnisse aus deiner Jugend?
Welche Jugendsünden hast du?



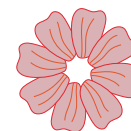


Musstest du immer aufessen? Was war dein Lieblingsessen & was mochtest du überhaupt nicht?

Bei welchen Gerichten bekommst du heute noch Kindheitserinnerungen?

CHALLENGE

**Koche dein
Lieblingsessen
zusammen mit
deinem Kind!**

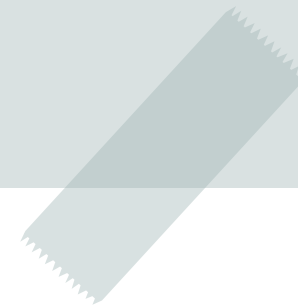


REFLEKTION



Was habt ihr zusammen gekocht?
Wie war euer gemeinsames Kocherlebnis?

Foto vom Kocherlebnis



„Es gibt kein Alter, in dem
alles so intensiv erlebt wird
wie in der Kindheit.
Wir Großen sollten uns
daran erinnern, wie das war.“

Astrid Lindgren



A series of 18 horizontal lines on the left side of the page, providing space for writing.

A series of 12 horizontal lines on the right side of the page, providing space for writing.

In Liebe

